

ศิลปินสาร

กองกองทุนส่งเสริมงานวัฒนธรรม สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม

โทร : ๐๒ - ๒๔๓ - ๐๐๑๓ ต่อ ๑๔๐๖

โทรสาร : ๐๒ - ๒๔๔ - ๕๘๕๒

ทักทาย



เรียน ท่านศิลปินแห่งชาติ ท่านผู้ทรงคุณวุฒิทางวัฒนธรรม
และท่านผู้มีผลงานดีเด่นทางด้านวัฒนธรรมทุกท่าน

เฟลอปเปิ้ลเดียว“ศิลปินสาร” ฉบับนี้เป็นฉบับที่ ๔ แล้วนะคะ พวกเรา
กองบก.ก็พยายามจะหาสาระน่ารู้ต่างๆ ที่คิดว่าท่านน่าจะสนใจมานำเสนอ ซึ่งหากแต่
ละท่านมีความคิดเห็นใดๆ ก็โปรดแจ้งมาด้วยนะคะ เพราะยังเดาใจไม่ถูกคะว่าท่าน
อยากทราบเรื่องใดบ้าง

ช่วงที่ผ่านมา เหตุการณ์บ้านเมืองน่ากลัวไม่น้อย มีหลายคนแสดงความเป็นห่วง
ว่าคุณหญิงปัทมา ลีสวัสดิ์ตระกูล ประธานกองทุนส่งเสริมงานวัฒนธรรมของเรามี
โรงแรมอยู่ตรงราชประสงค์ กลางมีอบแดงพอดี คือโรงแรมโนมา สถานการณ์จบ
แล้วเป็นอย่างไรบ้าง คุณหญิงปัทมาซึ่งมาประชุมที่สวช.เมื่อวันที่ ๓ มิ.ย.ที่ผ่านมา ก็
แจ้งว่า โชคดีที่โรงแรมของท่านปลอดภัย ไม่ถูกไฟไหม้ แต่หน้าต่างบางห้องก็ถูก
กระสุนปืนทะลุไปเหมือนกัน กรรมการบางท่านเลยแซวให้เก็บไว้เป็นประวัติศาสตร์
เพื่อจะมีฝรั่งบางคนสนใจอยากนอนห้องที่ว่านี่

ฉบับนี้ ขอแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวเชิงเกษตรซึ่งอยู่ที่จังหวัดชุมพร คือ สวนนายดำ
เพื่อท่านจะไปพักผ่อนกับลูกหลาน ที่นี้นอกจากจะเป็นแหล่งปลูกผลไม้หลากหลาย
ชนิดแล้ว ยังมี “ส้วม” ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศยอดเยี่ยมแห่งปีระดับประเทศด้วยนะคะ

นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวแล้ว ก็ขอถือโอกาสแนะนำร้านอาหาร ได้แก่ ร้านข้าวกล้องวาพน้อย หรือ Whale Herbs & Spices Cafe และร้านอาหารบ้านสี่เขียว ซึ่งทั้งสองร้านเหมาะสำหรับผู้รักสุขภาพค่ะ

ช่วงนี้ทางสวช. มีการประชุมเพื่อพิจารณาหลักเกณฑ์การคัดเลือกศิลปินแห่งชาติอยู่แต่ยังไม่แล้วเสร็จ เท่าที่ทราบหลักเกณฑ์ใหญ่ยังคงไม่เปลี่ยนแปลงเท่าใดนัก อาจจะมีการเพิ่มเติมบางส่วน รวมถึงหลักเกณฑ์ย่อยให้ชัดเจนยิ่งขึ้น ซึ่งเมื่อได้ความแน่ชัดเมื่อใดแล้ว ก็คงประกาศให้ศิลปิน หน่วยงาน สถาบันต่างๆ ได้ส่งข้อมูลเข้ามา ปัจจุบันกองที่ดูแลเรื่องการคัดเลือกศิลปินแห่งชาติ คือ หอัครศิลปิน ที่อยู่ ที่ปทุมธานี สถานที่ที่ท่านศิลปินฯ ได้ไปประดับตั้งฯ สมเด็จพระเทพฯ ในพิธีเปิด หอัครศิลปิน เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคมที่ผ่านมาแน่นอนค่ะ

ตอนนี้ลิฟท์ที่สวช. ช่อมเสร็จแล้ว ท่านศิลปินฯ ท่านผู้มีผลงานฯ ท่านผู้ทรงคุณวุฒิฯ และผู้ที่มาติดต่อกับกองทุนฯ ที่ชั้น ๔ คงจะสะดวกขึ้น ทั้งนี้ ทางกองทุนฯ หรือชื่อย่อ “กส.” ก็กำลังจะทยอยส่งหนังสืองานต่างๆ ที่มีอยู่ไปให้ท่านด้วยล่าสุด คือ หนังสือเศรษฐกิจวัฒนธรรม ทางแก้วิกฤติชาติ ของคุณหมอประเวศ วะสี ผู้ทรงคุณวุฒิทางวัฒนธรรมของเรา ซึ่งได้จัดพิมพ์เสร็จแล้ว คงจะส่งไปให้เร็วๆ นี้

แฉวงศิลปิน

หลังจากที่ กส. โดยกลุ่มสวัสดิการศิลปินฯ ซึ่งมีคุณเอ็ดมอนด์จิต และทีมงานเตรียมแผนการที่จะออกเดินสายไปเยี่ยมท่านศิลปินแห่งชาติ ท่านผู้มีผลงานดีเด่นฯ ในเดือนเมษายน ปรากฏว่าต้องเลื่อนไปก่อนเพราะดูท่าแล้ว คงจะไม่พร้อมทั้งท่านและเรา อย่างไรก็ดี หลังจากกรีๆ รอๆ จนคิดว่า ขณะนี้น่าจะปลอดภัยพอสมควร เราก็เริ่มเดินสายทันที คนแรกๆ ที่ไปพบ คือ แม่ฟ่องศรี วรรณุช ราชนิเพลงลูกทุ่งของเรา หลายท่านคงจะเห็นแม่ฟ่องฯ ไปร่วมงานโน้�งานนี้อยู่เสมอ ดูแข็งแรงจนน่าอิจฉา แฉม

ทราบมาว่าแม่ฟ้องไม่เคยเบิกค่ารักษาพยาบาลมา ๓ ปีแล้ว ก็เลยแอบถาม เคล็ดลับดู แม่ฟ้องบอกว่าท่านได้ยาดีมากิน และได้ผลจนถึงขั้นเป็นตัวแทนขายเลยทีเดียวนั้น เป็นยาสมุนไพร ยี่ห้อ “สรรพศรทอง” ซึ่งมีหลากหลายขนานแล้วแต่โรคที่เป็น มี สมาชิกสั่งซื้อกันจนรับโทรศัพท์แทบไม่ทัน ท่านที่สนใจก็ลองติดต่อได้ที่ โทร.๐ ๒๘๘๕ ๕๑๔๔ และ ๐๘ ๑๓๕๖ ๒๘๑๑/ ท่านต่อไปที่เราไปเยี่ยมเยียนคือ อาจารย์วันดา พิงสุทธ ท่านเป็นสถาปนิก ดังนั้น ก่อนหออัครศิลป์จะเปิดอย่างเป็นทางการ ท่าน อาจารย์จึงได้รับการขอร้องให้ไปช่วยดูแลและจัดสถานที่ให้ ข่าว่าท่านต้องอยู่หออัครฯ ดึกคืนเป็นอาทิตย์ หลังงานไม่นาน ข่าว่าท่านหกล้มจนต้องเข้าเฟือกอ่อน อาจารย์ บอกว่าใจร้อนไปหน่อย คือ ใจไปแล้ว แต่ขาไม่ยอมไปตาม เลยหกล้ม เห็นเป็นวัยรุ่น ใจร้อนอย่างนี้ หากบอกใครว่า ปีนี้ (๕๓) อาจารย์อายุ ๗๒ แล้ว คงไม่มีใครยอมเชื่อ แน่เลย เพราะอาจารย์วัยงาม ทำให้ดูสาวกว่าอายุจริงมาก ตอนนี้อาจารย์มีงานออกแบบ หอพระของมหาวิทยาลัยราชพฤกษ์... /ส่วนอีกท่านที่หกล้มต้องเข้าโรงพยาบาล คือ ท่านอาจารย์โกวิท เอนกชัย หรือท่านเขมานันท์ ตอนที่พวกเราไปเยี่ยมท่านเพิ่งออกจาก รพ.และมีเพื่อนฝรั่งอเมริกันมาพบและสัมภาษณ์ ท่านบอกว่าท่านอยู่คนเดียว แต่ จะมีลูกศิษย์ลูกหาพลัดกันมาดูแล เนื่องจากอาจารย์พูดน้อย และดูขรึมลุ่มลึก นื่องที่ไป เลยไม่ค่อยถามอะไรท่าน เพราะกลัวจะไปแสดงความไม่ค่อยฉลาดออกมา ประเภท เรื่องโง่ละ ฉลาดนัก ก็เลยไม่กล้าอยู่นาน ที่สำคัญเกรงจะรบกวนท่านด้วย.../ ก่อนจะไปเยี่ยมอาจารย์ท่านนี้ นื่องๆ ที่จะไปท่องนะเมตตาไปตลอด มิใช่อะไรหรอกกะ กลัว คะ กลัวอาจารย์อึ้งการ เพราะได้ข่าว่าท่านค่อนข้างดุ และพอไปถึง ยังไปเรียน อาจารย์อีกว่า “อย่าดูพวกหนูนะคะ กลัวค่ะ” คงด้วยความสงสารและจริงๆ ท่านก็มีใช้คนดูแล กลับมานื่องๆ เล่าว่านอกจากจะไม่ดูแล้วยังพูดตลกให้ฟังอีกด้วย ตอนนี้ท่านว่าท่านอายุ ๘๔ ปีแล้ว สุขภาพอยู่ในขั้นน่าพอใจ และขณะนี้กำลังสนใจ เรื่องศาสนาอิสลามอยู่.../ สำหรับงานเปิดบ้าน ครูสุจิตต์ ดุริยประณีต ที่บางลำพู เมื่อวันที่ ๖ มิ.ย.ก็ผ่านไปด้วยดี มีท่านศิลปินแห่งชาติด้านวรรณศิลป์ไปร่วมงานหลายท่าน

ได้แก่ท่านอังคาร กัลยาณพงศ์ คุณกฤษณา อโศกสิน คุณหญิงวินิตา ดิถียนต์ อ.ประ
 ยอม ชองทอง และ อ.อดุล จันทรศักดิ์ งานนี้ลูกศิษย์ลูกหาด้านดนตรีและนาฏศิลป์
 ของครูสุดจิตต์ก็มากันเพียบ อย่างศิลปินแห่งชาติ อ.ศุภชัย จันทรสุวรรณ ก็มารำให้
 ท่าน นี่ยังไม่นับ คุณปกรณ์ และคุณวันทนี ม่วงบุญ ศิลปินดั่งกรมศิลป์ที่มาร่วม
 รำลาวแพนให้ครูเป็นพิเศษ งานนี้ครูบอกสั้นอย่างเดียว ขออย่าให้ฝนตก ก็ไม่ตก
 จริงๆ คงเป็นบุญกุศลของผู้ทำงานด้านวัฒนธรรม ที่พระพิรุณท่านเห็นใจ.../ ในวันที่
 ๒-๘ ก.ค.นี้ ทาง สวช. จะจัดโครงการศิลปินแห่งชาติสัญจร พาศิลปินฯ ๗ ท่าน คือ
 อ.ประหยัด อ.กมล อ.ถวัลย์ อ.เดชา อ.นนทิวรรณ อ.อิทธิพล และอ.ปรีชาไป
 ร่วมถ่ายทอดงานด้านศิลปะให้แก่ศิลปินท้องถิ่น อาจารย์ และนักศึกษาด้านศิลปะทาง
 ภาคใต้ที่จังหวัดสงขลา ปัตตานีและตรัง.../ ส่วนอีกงานคือ งานมหกรรมวัฒนธรรม
 ไทยสายใยชุมชน สู่อันติสุขชายแดนใต้ จะจัดขึ้นในวันที่ ๑-๕ ก.ค.ที่จังหวัดยะลา งาน
 นี้มีศิลปินแห่งชาติไปหลายท่าน เท่าที่ทราบก็มีครูชินกร ไกรลาศ ครูชาแดร์ แว
 เต็ง ส่วนท่านสุชาติ หรือ หนั่งสุชาติ ทรัพย์สิน ก็จะพาคณะไปสัญจรตามสถานศึกษา
 เพื่อถ่ายทอดการเชิดหนังตะลุง.../ นอกจากนี้แล้ว ในช่วงวันที่ ๕-๒๘ ก.ค.นี้ ทาง
 มหาวิทยาลัยศิลปากรก็จะจัดนิทรรศการเชิดชูเกียรติ อ.ทวี รัชนิกร ที่หอศิลป์ คณะ
 จิตรกรรมและประติมากรรมฯ วังท่าพระ กทม. และก็จะมีการเปิดอาคารหอศิลป์ทวี
 รัชนิกร หลังที่ ๒ ที่จังหวัดนครราชสีมา (บ้านอาจารย์) ในวันที่ ๒๒ กันยายน ปีนี้ ก็
 อย่าลืมไปร่วมงานกันนะคะ.../ หลังจากไปเยี่ยม อ.ปยุต เงากระจ่าง ผู้มีผลงานดีเด่นฯ
 ได้ไม่นาน ก็เป็นที่น่าเสียใจว่าท่านได้ถึงแก่กรรมไปแล้วเมื่อปลายเดือนพฤษภาคมที่
 ผ่านมา และเนื่องจากทายาทท่านส่วนใหญ่อยู่ต่างประเทศ จึงมิได้มีการเก็บศพไว้ แต่
 ได้จัดงานและขอไฟพระราชทานเพลิงไปแล้วเมื่อวันที่ ๕ พฤษภาคม ที่วัดชลประทาน
 ฯ.../ และข่าวร้ายอีกข่าวคือ ศาสตราจารย์ฐะปะนีย์ นาครทรรพ ผู้มีผลงานดีเด่น
 ทางด้านวรรณศิลป์ ได้ถึงแก่กรรมไปอีกท่านเมื่อต้นเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา ได้มีการ
 สวดอภิธรรมศพที่วัดมกุฏฯ และคงจะรอขอพระราชทานเพลิงศพต่อไป ท่านเป็นพี่สาวของ

ท่าน ดร.เอกวิทย์ วัฒนกลาง ซึ่งเป็นผู้ทรงคุณวุฒิทางวัฒนธรรม และกรรมการวัฒนธรรม
แห่งชาติของเรา และเป็นคุณแม่ของ ดร.อมรวิรัช อาจารย์คณะครุศาสตร์ จุฬาฯ และ
สถาบันรามจิตติ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัวของท่านด้วยค่ะ ...สุดท้าย ขอให้
ครูทุกท่านได้รักษาสุขภาพด้วยนะคะ มีอะไรจะให้พวกเรา กส. รับใช้ ก็กริ่งกร้างมาได้
เลยค่ะ โทร. ๐๒ ๒๔๘ ๕๘๕๑ หรือจะโทร.หาอันก็ได้ที่ ๐๘ ๑๑๓๓ ๑๘๕๑...
พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

สุขสันต์วันเกิด

เดือนมิถุนายน และกรกฎาคม มีวันคล้ายวันเกิดของท่านศิลปินแห่งชาติ และ
ผู้มีผลงานดีเด่นทางวัฒนธรรม ดังนี้ ๑ มิ.ย.พระครูมานัสทีปพิทักษ์/ ๓ มิ.ย. นาง
ทองเจือ สืบชมพู่/ ๕ มิ.ย.นางพองศรี วรรณ/ ๑๕ มิ.ย.นางสมพันธ์ โชตนา/ ๒๓ มิ.ย.
นายทำนุ อันประเสริฐ/ ๒๕ มิ.ย.นายชาติ กอบจิตติ และนางปลั่งศรี มูลศาสตร์/
๒๗ มิ.ย.นายประสิทธิ์ ชินการณ

๑ ก.ค.พลเรือเอก ม.ล.อัสนี ปราโมช/ ๒ ก.ค.นายสุชาติ ทรัพย์สิน/ ๕ ก.ค.นาง
ส่องชาติ ชื่นศิริ/ ๖ ก.ค.นายชาติ อินทรวิจิตร และนายนิธิ สถาปิตานนท์/ ๗ ก.ค.
นางพองศรี ทองหล่อ/ ๑๐ ก.ค.นายอัศศิริ ธรรมโชติ/ ๑๑ ก.ค.พระอุบาลี คุญปมาจารย์
(ปวง รัชมปัญญา)/ ๑๒ ก.ค.นายศักดิ์ชัย บำรุงพงศ์ และนายประสิทธิ์ โรหิตเสถียร/
๑๓ ก.ค.นายคำนวน ภาดาสิริคุณ/ ๑๖ ก.ค.นางสุดจิตต์ อนันตกุล (ศรียประณีต)/
๑๘ ก.ค.นางเพ็ญแข วัจนสุนทร/ ๑๙ ก.ค.นายวาที ไทรวีมาน/ ๒๒ ก.ค.นายสำราญ
เกิดผล/ ๒๗ ก.ค.นายบุญเลิศ นางพินิจ/ ๓๐ ก.ค.นายสำเนา เปรมปรีดา/ ๓๑ ก.ค. ดร.
ศุภชัย จันทร์สุวรรณ

*ขอให้ครูทุกท่านมีความสุข สุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง ตลอดปีนะคะ



มุมมองสุขภาพ

“แนะนำแหล่งท่องเที่ยวและร้านอาหารเพื่อสุขภาพ”

สวนส้มนายคำ ชุมพร



สวนส้มนายคำ แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรของอำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร อยู่ริมเส้นทางหมายเลข ๔๑ ห่างจากตัวเมือง ๕๔ กิโลเมตรด้านขวามือ เป็นแหล่งปลูกผลไม้คุณภาพ อาทิ ส้มโชกุน มะละกอท่าตะโก แก้วมังกร มะยงชิด ฯลฯ และเป็นจุดแวะพักระหว่างเดินทางที่มีบริการร้านอาหาร ร้านกาแฟ ร้านจำหน่าย ของฝาก ในบรรยากาศร่มรื่นสวยงาม นอกจากนี้ยังมี ส้วม หรือ สุขา ที่เป็นจุดที่น่าสนใจอีกอย่างหนึ่ง ที่ผู้คนต่างพากันมาแวะเวียนที่สวนแห่งนี้เพื่อชมและใช้บริการ

ส้วมของสวนนายคำ ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวดส้วมแห่งปี ระดับประเทศ ประจำปี ๒๕๔๘ และได้รับการประกาศจากกระทรวงสาธารณสุข ให้เป็นศูนย์การเรียนรู้ส้วมสาธารณะไทย โดยเป็นที่ศึกษาดูงานด้านการพัฒนาส้วมให้นักเรียน นักศึกษา และหน่วยงานต่างๆ ทัวไป เจ้าของสวนนายคำ มีความตั้งใจในการปรับปรุงห้องน้ำของสวนแห่งนี้ ให้เป็นสถานที่ปลอดภัยและสร้างสุขให้แก่ผู้คนที่แวะมาที่นี่ สุขาที่สวนในคำ จึงเป็นดั่ง ส้วมในฝัน ที่สะอาด สวยงาม และสอดคล้องกับวิถีไทย แวดล้อมด้วยธรรมชาติ ดอกไม้ ต้นไม้ น้ำตกที่จัดตกแต่งอยู่รอบๆ บริเวณอย่างสวยงาม ทั้งยังกรุ่นไปด้วยกลิ่นหอมของดอกไม้ใบไม้ ธรรมชาติอันสดชื่นในทุกเวลา

ติดต่อสวนนายดำ อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดศรีสะเกษ โทร. ๐๙๖๕๓๖๓๓๘-๕
เว็บไซต์ www.suannaidum.com

ร้านข้าวกล้องวาพน้อย หรือ Whale Herbs & Spices Cafe

เป็นร้านที่นำเสนอในรูปแบบฟาสต์ฟู้ด ใช้การตกแต่งร้านให้ทันสมัยเพิ่มสีสัน โดยนำสมุนไพรกับเครื่องเทศที่คนไทยคุ้นเคยและชาวต่างชาติยอมรับ ประกอบกับกระแสน้ำอาหารเพื่อสุขภาพมาแรง มารวมกัน



สำหรับสินค้าที่มีบริการในร้านจะแบ่ง เป็น ๕ ประเภท ได้แก่ อาหารและเครื่องดื่ม, เบเกอรี่, กาแฟคั่วสด, มุมหนังสือ และของพรีเมียมที่น่าโลโก้ร้าน คือปลาพามาผลิต อาทิ แก้วน้ำ แก้วกาแฟ สมุด โดยอาหารเน้นพวกสมุนไพรและเครื่องเทศเป็นหลัก มีทั้งอาหารที่มีเนื้อสัตว์ และไม่มีเนื้อสัตว์ แต่ถ้าเป็นประเภทข้าวแล้วจะเป็นข้าวกล้องทั้งหมด เมนูที่ลูกค้าส่วนใหญ่สั่งนั้น ได้แก่ สเต็กเต้าหู้ ทำจากเต้าหู้ทอด มีไส้เป็นเห็ดหอมและแครอท ผักสลัดสดสด ราดหน้าด้วย น้ำเกรวี่สมุนไพร พร้อมข้าวธัญรส และที่



สำคัญ"ซอสสมุนไพร" สูตร Whale ที่ให้รสชาติเปรี้ยว หวาน เผ็ด กลมกล่อมแบบไทยๆ อีกเมนูที่แนะนำ คือ ข้าวไก่ตะไคร้และข้าวไข่ห่อ ข้าวกล้องหอมมะลิราดหน้าด้วยซอสเห็ดฟาง พร้อมซอสสมุนไพร หรือใครต้องการ รับประทานอาหารเบาๆ ที่นี้ก็มีซูปรข้าวโพด ซูปรข้าวกล้อง และซูปรใสเต้าหู้ เสิร์ฟพร้อมขนมปังโฮลวีทปิ้งและทาเนย

เมนูใหม่สุดๆ คือ สปาเก็ตตี้ต้มยำพริกเผาผัดแห้ง และเฟตตูชินี่ต้มยำพริกเผา น้ำมีให้เลือกทั้ง ไก่ กุ้ง และ ปลา

ส่วนเครื่องเดิมเป็นพวกสมุนไพรและน้ำผลไม้ ไม่ขายน้ำอัดลม ซึ่งอนาคตนั้นรายการอาหารจะมีการเพิ่มให้หลากหลายมากขึ้น โดยยึดหลักการคิดค้นสูตรเองตามความนิยมของผู้บริโภคในรูปแบบต่างๆ แล้วมา ประยุกต์เรื่องราวรสชาติให้ถูกปากคนไทย

ที่ตั้ง : ๒๒-๒๔ ถนนราชดำเนินกลาง แขวงบวรนิเวศ เขตพระนคร กรุงเทพฯ

การเดินทาง : ฝั่งตรงข้ามเยื้องกับกองสลาก เปิดบริการทุกวัน ๑๑.๐๐-๒๔.๐๐ น.

สอบถามที่โทร. ๐๒ ๒๒๖๓๕๐๑-๔, ๐๒ ๒๒๕๕๐๐๐



ร้านอาหารบ้านสี่เขียว

ร้านนี้เปิดบริการมานานร่วม ๒๐ ปีแล้ว ดังนั้นมั่นใจได้ในฝีมือการปรุงอาหาร ซึ่งมีให้เลือกทั้งอาหารเวียดนามสูตรเข้มข้นและอาหารไทย อาหารอีสานรสจัดจ้าน บรรยากาศในร้านเน้นความโปร่ง โล่ง สบาย ตกแต่งอย่างเรียบง่าย แต่งแต้มด้วยสีเขียวจากต้นไม้ตามมุมต่างๆ



สำหรับเมนูแนะนำ ได้แก่ กุ้งพันอ้อย แหนมเนือง ข้าวเหนียวไก่ทอด ความอร่อยอยู่ที่ข้าวเหนียวที่นำไปชุบไข่ปรุงรส ทอดจนกรอบ ทานคู่กับน้ำจิ้มไก่ทอด หากอยากเพิ่มความอร่อยลองสั่ง ส้มตำสูตรลาว ที่ใส่กากหมู ปลาแร่ และขนมจีน รสชาติจัดจ้านมาทานคู่กัน

ด้านอาหารไทย แนะนำปลาสำลีทรงเครื่อง กุ้งกระเบื้อง ต้มส้มไก่บ้านใส่ยอดใบมะขาม ต้มยำกุ้งมะพร้าว น้ำหอม ที่ใส่น้ำมะพร้าว น้ำหอมเพิ่มความกลมกล่อมของ น้ำซุป พร้อมความสดของเนื้อกุ้งตัวโต

สำหรับเมนูที่ทางร้านภูมิใจ เพราะได้รับการรับรองจากโครงการฉลาดชิม โดยสถาบันวิจัยอาหารและโภชนาการ ม.มหิดล นั่นคือ หมูขยอญวนลวกจิ้ม - ยำหมูขยอญวน เป็นหมูขยอหนังห่อด้วยใบตอง ส่งตรงจากจังหวัดหนองคายที่มีชื่อเสียงในการทำหมูขยอ

สูตรเวียดนาม มีความหอม น่ารักประทับใจ เนื้อนุ่มแน่น ไม่ว่าจะนำไปลวกหรือนำไปยำก็ได้รสชาติที่เอร็ดอร่อยไม่รู้ลืม

การเดินทาง : เดินทางมาเข้าซอยพหลโยธิน ๓๒ ลาดพร้าว (เสนานิคม๑)

ถึงสี่แยกวงหิน ตรงเข้ามาประมาณ ๓๐๐ เมตร ร้านอยู่ทางซ้ายมือติดถนน

เปิดบริการทุกวัน เวลา ๑๑.๐๐ - ๒๓.๐๐ น.

สอบถามที่โทร.๐๒๕๓๐-๑๑๕๖, ๐๒๕๓๐-๑๑๕๘, ๐๘๕๔๔๕๓๑๕๔

สารนำรู้

“แนะนำรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรมคนใหม่”

นายนิพิฐ อินทรสมบัติ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม และสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรพัทลุง พรรคประชาธิปัตย์ หลายสมัย เกิดวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๐๐ ที่ อ.ควนขนุน จ.พัทลุง เป็นบุตรของ นายชม และนางหนูเรียง อินทรสมบัติ สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขานิติศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง และปริญญาโท รัฐศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และสอบได้ เนติบัณฑิตไทย



ก่อนเข้าสู่วงการเมือง นายนิพิฐ ประกอบอาชีพเป็นทนายความ ลงสมัครรับเลือกตั้ง ส.ส. ครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๕ และได้รับเลือกตั้งเป็นสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดพัทลุง มาโดยตลอดทุกสมัยที่ลงสมัครรับเลือกตั้ง เคยเป็นประธานกรรมการตำรวจ สภาผู้แทนราษฎร เป็นผู้ช่วยเลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ และเลขานุการรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ปัจจุบันเป็นทีมกฎหมายของพรรคประชาธิปัตย์ และดำรงตำแหน่งกรรมการบริหารพรรค

ในการเลือกตั้ง ๒๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ นายนิพิฐ อินทรสมบัติ ลงสมัครรับเลือกตั้งได้รับคะแนนเป็นอันดับ ๑ ของจังหวัดพัทลุง และเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.

๒๕๕๑ พรรคประชาธิปัตย์มีการจัดตั้ง ครม.เงา นายนิพิฏฐ์ได้รับเลือกจากที่ประชุมพรรค ให้ทำหน้าที่รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรีเงา

ที่มา : <http://th.wikipedia.org/>

ยืมหน้อยกะ

“นิทานก่อนทำงาน”

เจ้านายหน้าขริม พา ผจก.ฝ่ายบุคคล และเลขานุการไปทานข้าวเที่ยงในร้านอาหารที่ตกแต่งแบบโบราณ ในช่วงเวลาที่รออาหารอยู่นั้น ผจก. ฝ่ายบุคคลได้เอามือไปถูกาน้ำรูปร่างประหลาดบนโต๊ะเล่น และในทันใดนั้นเองก็มีควันพวยพุ่งออกมาแน่นอนว่าตามท้องเรื่อง ตามนิทานเก่าแก่ มันจะต้องมียักษ์จินนี่ปรากฏกายออกมาแล้วพูดว่า

“เราจะให้พรสามประการแก่พวกท่าน แต่เนื่องจากพวกท่านมาด้วยกันสามคนจึงแบ่งพรคนละข้อ”

ผจก.ฝ่ายบุคคลผู้อ่อนล้ายกมือ แล้วรีบพูดว่า

“ผมก่อน ผมก่อน! ขอให้ผมได้ไปใช้ชีวิตสงบๆ บนเกาะสมุยซัก ๒ สัปดาห์”

จากนั้นฟุบ!...ร่างของเขาก็หายวับไปกับตา และในเพียงชั่วเสี้ยววินาทีต่อมานั้น เลขานุการสาวรีบชิงฉวยโอกาสขอพรเป็นคนต่อไป เธอพูดว่า

“ขอให้ฉันกลายเป็นสาวไฮโซ ผู้ร่ำรวยที่สุดในโลก”

และแล้ว ฟุบ!... ร่างของเธอก็หายวับไป ต่อหน้าต่อตาเจ้านาย



เจ้านายจอมบ่งานยันคิ้ว หน้าตาไม่พอใจ ก่อนจะ
เอ่ยออกไปว่า

“ตาฉันบ่างล่ะ”

“ฉันขอให้ไอ้สองคนตะกี้ กลับมาทำงานตอนบ่ายโมงตรง”

นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า ควรปล่อยให้เจ้านายของคุณ พุดก่อนเสมอ 😊

ที่มา : <http://www.joejamsai.com>